

Περιεχόμενα

Εισαγωγή.....	xv
Γρήγορος Οδηγός για την Εκπαίδευση με το Γιογιό Χωρίς Δάκρυα.....	1
Γρήγορος Οδηγός 1: Γενικά στοιχεία γύρω από την εκπαίδευση με το γιογιό.....	1
Γρήγορος Οδηγός 2: Κουίζ ετοιμότητας	3
Γρήγορος Οδηγός 3: Προεργασία πριν την εκπαίδευση με το γιογιό.....	5
Γρήγορος Οδηγός 4: Είναι ώρα για το γιογιό!	6
Γρήγορος Οδηγός 5: Βρέξιμο του κρεβατιού.....	8
Γρήγορος Οδηγός 6: Επιλύοντας κοινά προβλήματα εκπαίδευσης για τη χρησιμοποίηση της τουαλέτας... ..	10
1 Εκπαίδευση με το Γιογιό: Περί τίνος Πρόκειται;.....	15
Διατηρήστε τη μακροπρόθεσμη προοπτική	17
Πότε να ξεκινήσετε	17
Η εκπαίδευση με το γιογιό είναι, στην ουσία, εκμάθηση με το γιογιό.....	22
Πόσο καιρός θα απαιτηθεί για να μάθει ένα νήπιο;	22
Δεν είναι μία διαδικασία «όλα ή τίποτα»!	23
Πόσο θα κοστίσει η εκπαίδευση με το γιογιό;	24
Στοιχεία που μπορεί να σας βοηθήσουν.....	24



2 Το Κουίζ Ετοιμότητας: Είναι Ώρα να Ξεκινήσετε την Εκπαίδευση με το Γιογιό;	29
Ο παράγοντας της ετοιμότητας	29
Ο ρόλος του γονέα.....	29
Το Κουίζ.....	31
3 Προεργασία Πριν την Εκπαίδευση με το Γιογιό: Ετοιμαστείτε!	43
Ταυτοποιήστε την πράξη.....	44
Αφήστε το παιδί να το προσεγγίζει ως μία φυσική διαδικασία	44
Διδάσκοντας το λεξιλόγιο	45
Η σημασία του παραδείγματος	48
Πότε θα πρέπει να αγοράσετε ένα γιογιό-καρεκλάκι;	49
Μαθαίνοντας να ακολουθεί οδηγίες	50
Πρωθήστε την ανεξαρτησία του παιδιού.....	50
Διαβάστε στο παιδί σας.....	51
Προχωρήστε από την προεργασία πριν την εκπαίδευση με το γιογιό στην ενεργή εκπαίδευση χρήσης της τουαλέτας.....	52
4 Καιρός για το Γιογιό! Οργανωθείτε	53
Επιλέγοντας τον τρόπο προσέγγισης της εκπαίδευσης με το γιογιό.....	53
Οι μαγικοί δύο	55
Προμήθειες που θα χρειαστείτε	56
Αποφασίστε πού θα βάλετε το γιογιό.....	63
Συμβουλές για την εκπαίδευση χρήσης της τουαλέτας.....	65

5 Μια Λίστα με Ιδέες για την Εκπαίδευση με το Γιογιό..... 75

Βάλτε το γιογιό στη ζωή σας	76
Δείξτε του πώς να σκουπίζεται και να χρησιμοποιεί το χαρτί της τουαλέτας	78
Κάντε το συνήθεια	80
Προσφέρετε εναλλακτικές επιλογές	81
Κάντε το παιχνίδι	81
Έλα μαζί μου!	83
Διαβάστε για το γιογιό	83
Πείτε ιστορίες, σιγοκουβεντιάστε και τραγουδήστε	86
Φτιάξτε μια αφίσα για το γιογιό	87
Χρησιμοποιήστε μία κούκλα για το γιογιό	87
Συμβουλές για το αγοράκι σας	89
Χρειάζεται περισσότερος χρόνος για την εκπαίδευση των αγοριών σε σχέση με τα κορίτσια;	91
Να είστε προετοιμασμένοι να πάτε γρήγορα σε ένα μπάνιο	91
Κάντε ένα άλμα προς την επιτυχία	92
Συντονιστείτε όλοι	93
Προσφέρετε ένα έπαθλο	93
Κάντε το πλύσιμο των χεριών ένα διασκεδαστικό κομμάτι της ρουτίνας του γιογιό	95
Μην αγχώνεστε για τα ατυχήματα	97
Επαινέστε και ενθαρρύνετε το παιδί, για πόσο όμωσ;	98
Άλλη μία υπενθύμιση να είστε υπομονετικοί	99

6	Νυχτερινή Ενούρηση-«Βρέξιμο» του Κρεβατιού.....	101
	Η τιμωρία και η ταπείνωση δεν είναι αποδεκτές	101
	Πρόκειται για μια φυσιολογική, βιολογική λειτουργία.....	104
	Πώς καταλαβαίνει κάποιος ότι είναι ασφαλές να δοκιμάσει χωρίς πάνα;.....	104
	Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να παραμείνει στεγνό	105
	Πότε θα πρέπει να αναζητήσετε βοήθεια.....	107
	Μην ανησυχείτε.....	108
7	Επιλύοντας Συνηθισμένα Προβλήματα Εκπαίδευσης Χρήσης της Τουαλέτας.....	109
	Επιλύοντας κάθε πρόβλημα στην εκπαίδευση χρήσης της τουαλέτας.....	110
	Πότε πρέπει να απευθυνθείτε στον γιατρό σας	122
8	Συχνές Ερωτήσεις και Λογικές Απαντήσεις	125
	Φόβος για το καζανάκι.....	125
	Συντονίζοντας δύο σπίτια για την εκπαίδευση.....	126
	Ταξιδεύοντας με ένα παιδί που μόλις τελείωσε την εκπαίδευση.....	127
	Πατέρες και κόρες σε κοινόχρηστες τουαλέτες.....	129
	Κοινόχρηστες τουαλέτες.....	131
	Χρησιμοποιώντας φορητές τουαλέτες με το παιδί.....	132
	Εκπαιδύοντας με το γιογιό δίδυμα, τρίδυμα ή και τετράδυμα, ή δύο παιδιά που βρίσκονται κοντά στην ηλικία	134

Εκπαιδεύοντας με το γιογιό παιδιά με ειδικές ανάγκες.....	136
Παιδικός σταθμός και εκπαίδευση με το γιογιό	140
Κακές κουβέντες και χιούμορ με το γιογιό.....	141
Βοηθώντας το αγοράκι σας να τελειοποιήσει τον στόχο του	142
Μολύνσεις της ουροποιητικής οδού.....	144
Πώς χειριζόμαστε ανεπιθύμητες συμβουλές	146
Παιχνίδι με τις ακαθαρσίες	148
Δυσκοιλιότητα.....	149
Εκπαιδεύοντας ένα δραστήριο νήπιο	150
Πανηγυρισμοί και ανταμοιβές.....	152
Ενθουσιασμός με καινούριες τουαλέτες.....	153
Καθυστερώντας τον ύπνο με επισκέψεις στο γιογιό	154
Συχνές επισκέψεις στο γιογιό.....	154
Ασκήσεις διάτασης της κύστης για έλεγχο των ατυχημάτων	156
Πιάσιμο του πέους όσο βρίσκεται στο κανατάκι	157
Ερωτήσεις σχετικά με την τουαλέτα που προκαλούν αμηχανία	158
Μαθήματα σκουπίσματος	158
Λέρωμα με κόπρανα (Ενκόπρηση)	160
Δίνοντας κίνητρα σε ένα παιδί που δεν το ενδιαφέρει η εκπαίδευση με το γιογιό	161
9 Ασφάλεια στο Μπάνιο.....	165
Λίστα ελέγχου ασφάλειας του μπάνιου	166
Λίγα λόγια για τη συγγραφέα	171